



国際ロータリー第2680地区  
**Rotary**  
加古川ロータリークラブ



## Weekly Reports 2019-2020

2019-20年度 RI会長; マーク・ダニエル・マローニー / 地区ガバナー 浅木 幸雄  
加古川ロータリークラブ会長; 枝川 潤一 / 幹事; 大辻 利紀  
〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町溝之口800番地 加古川商工会議所会館5F  
TEL 079-423-0661 FAX 079-423-0677 e-Mail kakogawa@rotaryclub.ne.jp

令和元年12月10日(火) 晴 No. 21



▲会長挨拶



▲新井ガバナー補佐



▲卓話の橋本忠会員

### 会長の時間

会長 枝川 潤一

本日は東播第2地区ガバナー補佐・新井様をお迎えし、後ほどお話を頂くことになって  
いますので、私の方は今年度のロータリーのテーマをおさらいするだけにとどめたいと思  
います。

今年度のRI会長テーマは『ロータリーは世界をつなぐ』です。RI会長マローニー氏は  
「『ロータリーは世界をつなぐ』のテーマの下、ロータリーの奉仕を通じて、有能で思慮深  
く、寛大な人びとが手を取り合い、行動を起こすためのつながりを築いてまいりましょ  
う。」というメッセージを寄せられ、また、浅木ガバナーは「地域社会をつなぎ(Connect)、多  
様性に富んだ会員組織へ変革する(Transform)」を地区運営方針とされています。中長期  
的にロータリーを発展させ、奉仕の行動を起こすためにも、様々なつながりを構築し推  
進していくことは欠かせない基本の一つであるはずですが、大変短くて恐縮ですが、これ  
で本日の会長の時間を終わり、後を新井ガバナー補佐にバトンタッチしたいと思います。  
新井ガバナー補佐どうか宜しくお願い致します。

### 幹事報告

- 1) 高砂 RC ◇1月3日(金)→休会[定款第8条第1節(C)]  
高砂青松 RC ◇1月1日(水)→休会[定款第8条第1節(C)]  
◇1月15日(水)→新年家族例会のため 19日(日)午後6時～  
於;ミル・アンジュ  
加古川平成 RC ◇1月1日(水)→休会[祝日]  
◇1月15日(水)→職場移動例会のため  
於;三菱製紙株式会社 高砂工場
- 2) BOX にインフォーマルミーティングの御案内をいれております。  
指定の日程でご都合の悪い方はご自分で変更記入お願い致します。

- 3) 加古川ライオンズクラブより会報を頂いております。回覧します。
- 4) 今週14日(土)は年末家族例会です。時間は午後6時～・場所は加古川プラザホテルです。17日(火)の振替になっており、17日は例会はありません。また24日(火)は例会取りやめ、31日(火)は休会となっており、例会はありません。お間違えないようお願い致します。



- 省 略 ☺ 年末のご挨拶並びに I.M.の紹介方々よろしくお願  
致します。
- 省 略 ☺ 東播第2グループ・ガバナー補佐 新井哲三様をお迎えした喜  
び。
- 省 略 ☺ 本日の卓話 橋本忠明会員ありがとうございます。楽しみです。
- 省 略 ☺ 東播第2グループ・ガバナー補佐 新井哲三様をお迎えした喜  
び。
- 省 略 ☺ 本日卓話 橋本忠明会員ありがとうございます。宜しくお願  
します。
- 省 略 ☺ ガバナー補佐 新井さん、ようこそ加古川RCへお越し下さいま  
した。よろしくご指導下さい。
- 省 略 ☺ ロータリー生活も永いですが、橋本さんの卓話を聞かせていた  
だくのは始めです。楽しみです。
- 省 略 ☺ 橋本忠明会員 卓話よろしくお願  
します。楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 年を取ったら人の話を聞かないと言ってきた私の話しを聞かせ  
る事になって申し訳ありません。
- 省 略 ☺ 橋本忠明会員の卓話楽しみです。
- 省 略 ☺ 新井ガバナー補佐をお迎えした喜び。橋本会員卓話楽しみで  
す。
- 省 略 ☺ 新井ガバナー補佐をおむかえして。
- 省 略 ☺ 写真ありがとうございます。
- 省 略 ☺ 山口会員に大変お世話になりました。
- 省 略 ☺ 新井ガバナー補佐、ようこそ加古川RCへ。
- 省 略 ☺ 橋本先輩 卓話楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 東播第2グループ 新井哲三ガバナー補佐をお迎えして。
- 省 略 ☺ 橋本忠明会員、本日の卓話楽しみです。
- 省 略 ☺ 橋本忠明会員、本日の卓話楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 橋本忠明会員、本日の卓話楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 新井ガバナー補佐、いつもお世話になっております。本日も宜  
しくお願  
い申しあげます。
- 省 略 ☺ 河合委員長へ 奥様会の案内、私の写真を使われる時には一  
声かけて下さい。
- 省 略 ☺ 12月3日の会員家族例会の試食会に委員会の皆様、ご参加あ  
りがとうございました。

省 略 ☺ テーブルの花いただきます。

以上23件 ¥41,000-  
本年度累計¥1,076,000-

### 出席委員会

☆ 今 週 会員数 77 名 出席 43 名 出席免除 15 名 欠席 19 名  
☆ 欠 席 者 省略

☆ 前 々 週 会員数 77 名 出席 41 名 出席免除 19 名 欠席 17 名  
☆ ゲ ス ト 東播第2グループガバナー補佐 新井 哲三氏

### 親睦活動委員会

例会場当番

12月17日(火) 木下、前川容

1月 7日(火) 大山、正木



### プログラム委員会

本日12月10日(火)	12月17日(火)	12月24日(火)	12月31日(火)
卓話 「楽しかった人生 (いまのところ)」 橋本忠 担当	例会変更 「年末家族例会」 14日(土)午後6時～ 於;加古川プラザホテル ロータリー家族委員会 担当	例会取り止め [定款第8条 第1節(C)]	休会(祝日)

ガバナー補佐挨拶

2019-2020年度東播第2グループ  
ガバナー補佐 新井 哲三

2019.12.10.例会訪問させて頂き、下記2点についてお話しさせて頂きました。

1、「合言葉カード」を作りました。

1) 「合言葉カード」は、去る10月初め各位にお配り致しました。

2) その理由として、最近会員増強の名のもとに、活動の形式化、形骸化が見られるのではないかと。個人個人が今一度原点に立ち戻って行動しよう。

その結果として、真の友、仲間を増やし、ロータリアンとしての自信が芽生え、真の社会的ステータスが育まれるのではないかと考えている。

ロータリーへの参加のメリットは、目的ではなく活動の結果であると考える。

- 3) 丁度、浅木ガバナーのMONTHRY LETTER No.4 (10月号)に  
「拡大増強は、・・・玉を磨くことはさらに重要だ」の記載のLETTERも頂き、全く同感。  
又、「入会3年目が分水嶺」の所もその通り、ベテラン会員の support も極めて大事と  
思います。
- 4) 以上、思う所を「合言葉カード」(表・裏)に詰めました。  
1年間宜しくお付き合い御願ひ致します。

## 2、東播第2グループ IM 参加へのお願い

東播第2グループ IM を下記要目で開催を予定しております。  
万障お繰り合わせの上、御参加の程宜しく御願ひ致します。

### 記

- |          |  |
|----------|--|
| 1、日時     | 2020. 2. 8.(土) 受付 14:00                            |
| 2、場所     | ウェディングパレス鹿島殿                                       |
| 3、ホストクラブ | 高砂ロータリークラブ   |
| 4、講演会    | 「地球環境対策:高砂企業連からの発信！！」<br>－ プラスチック問題から、水、Co2 対策まで － |

以 上

(本日於の会長の時間の補足)

☆ 健康長寿のための12か条 (東京都健康長寿医療センター研究所)

1. 食生活 : いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう！
2. お口の健康 : 口の健康を守り、かむ力を維持しよう！
3. 体力・身体活動: 筋力+歩行力で、生活体力をキープしよう！
4. 社会参加: 外出・交流・活動で、人やまちとつながろう！
5. こころ(心理) : めざそうウェル・ビーイング。百寿者の心に学ぼう！
6. 事故予防 : 年を重ねるほど増える、家庭内事故を防ごう！
7. 健康食品やサプリメント: 正しい利用の目安を知ろう！
8. 地域力 : 広げよう地域の輪。地域力でみんな元気に！
9. フレイル : 「栄養・体力・社会参加」3本の矢で、フレイルを防ごう！
10. 認知症 : よく食べ、よく歩き、よくしゃべり、認知症を防ごう！
11. 生活習慣病 : 高齢者の持病を適切にコントロールする知識を持とう！
12. 介護・終末期 : 事前の備えで、最後まで自分らしく暮らそう！

一般の高齢者に心がけてもらいたい要点／合言葉を示したもので、このうち①食生活、  
③体力・身体活動、④社会参加が「健康長寿の3本柱」とある。