



国際ロータリー第2680地区  
**Rotary**  
加古川ロータリークラブ



Weekly Reports 2019-2020

2019-20年度RI会長; マーク・ダニエル・マローニー / 地区ガバナー 浅木 幸雄  
加古川ロータリークラブ会長; 枝川 潤一 / 幹事; 大辻 利紀  
〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町溝之口800番地 加古川商工会議所会館5F  
TEL 079-423-0661 FAX 079-423-0677 e-Mail kakogawa@rotaryclub.ne.jp

令和元年9月10日(火) 晴 No. 10



▲尚齒のお祝いを受けられた会員の皆様



▲会長挨拶



▲河合親睦委員長



▲穴田会員乾杯の挨拶



▲チャンジュソンさん



▲森隆志会員



▲例会の様子

**会長の時間**

会長 枝川 潤一

< 尚齒例会にあたって >

まず、地区より8月の九州北部豪雨災害支援協力のお願いが届いており、臨時理事会において一人千円を支援するよう決定しましたので、ご了解のほど宜しくお願

い致します。

本日の尚齒例会には、お祝いを受けられる先輩方に多数ご臨席賜りました。後輩一同からすれば、先輩方がこのように居て下さるだけで本当に有り難く、敬愛の念を持って心よりお喜び申し上げます。先輩方におかれましては、これからもロータリーライフを楽しんで頂きつつ、いつまでも元気で幸せに自分らしく年齢を重ねて行かれんことを祈念しております。

さて今回は「年齢を重ねること＝老化ではない」ことを前提として「老化の指標」が学問的にある程度分かってきているようですので、要点だけを結論的に紹介したいと思います。加齢や高齢期の問題を扱う老年学は、医学だけでなく心理学、社会学、栄養学など様々な学問分野が連携して、高齢社会に有用な提言をしていくことを目標にしているのだそうです。

「老化の指標」は①栄養面、②体力面、③認知・こころの機能面、④社会面の4項目であります。即ち、①栄養を良好に保つこと、②体力を維持するように努めること、③認知とこころの機能では頭をよく使うこととポジティブ思考で前向きな気持ちを持つこと、④社会面では活動的な生活を送ることと地域とのつながりを保つこと、これらは老化を抑制するのに役立つことが明らかにされています。ただ、医学的に確実な老化のマーカーは未だ見つかっていないのも事実です。

もう一つ、人間は誰でも老化と共に身体能力や認知能力は徐々に低下しますが、老化によって失うものを精神や知恵の面で補いながら生涯成長を続けていくことが出来るということも分かっています。

顧みると、ロータリーは良き仲間がいて親睦交流の機会が多く老化を抑制するのに最適な社会的環境であり、また、今年度R I会長のテーマ「コネクト」は高齢社会における主要テーマでもあると考えられます。

最後に、米山奨学生のチャン・ジュソンさんが本日来られていますので奨学金をお渡ししたいと思います。この後は親睦委員会の皆様、宜しくお願い致します。

追記：森隆志会員、本日は大変有益なお話を有り難うございました。

## 幹事報告

### 1) ☆他クラブニュース

例会変更のお知らせ

高砂青松 RC ◇10月 9日(水)→休会[定款第8条第1節(C)]

加古川平成 RC ◇10月 2日(水)→3クラブ合同例会の為 3日(木)午後6時～  
於；加古川プラザホテル2階

◇10月16日(水)→例会場変更 2階 「のじぎくの間」

◇10月23日(水)→例会場変更 2階 「のじぎくの間」

◇10月30日(水)→例会取り止め[定款第8条第1節(C)]

### 2) 加古川RC例会日程変更のお知らせ

10月29日(火) 職場例会 → 通常例会に変更

11月5日(火) 通常例会 → 職場例会に変更

時間；12：30～

於；加古川商工会議所会館4階大会議室

職場例会については後程詳細案内させていただきます。

## 臨時理事会

### 《審議事項》

- 1) 「令和元年8月九州北部豪雨災害」支援ご協力のお願に関する件  
会員一人当たり1000円をニコニコ会計より拠出することで承認

## ニコニコ



- 省 略 ☺ 本日は尚歯例会です。お祝いを受けられる会員の皆様、おめでとうございます。
- 省 略 ☺ 過日の楽市でのポリオ根絶活動ブースにお来し頂いた皆様、ありがとうございました。
- 省 略 ☺ 米山奨学生チャンジュソンさんをお迎えして。
- 省 略 ☺ 尚歯を迎えられた会員の皆様おめでとうございます。
- 省 略 ☺ 楽市内ポリオブースにおこし頂いた会員の皆様ありがとうございました。
- 省 略 ☺ 米山奨学生チャンジュソンさんようこそ。楽しんでいって下さい。
- 省 略 ☺ 尚歯のお祝いを受けられる皆様 おめでとうございます。
- 省 略 ☺ 若いつもりが、尚歯と言われる年になりました。これからもがんばります。
- 省 略 ☺ 尚歯会のニューフェースです。よろしくいたわって下さい。
- 省 略 ☺ 尚歯のお祝いを受けられる皆様、おめでとうございます。  
いつまでも御指導方、よろしくお願ひします。
- 省 略 ☺ 尚歯の皆様 本日はおめでとうございます。
- 省 略 ☺ 本日は皆様おめでとうございます。
- 省 略 ☺ 久後副幹事、お誕生日おめでとうございます！
- 省 略 ☺ 本日から 1 ヶ月間程、お休みします(東南アジア)。広報の方々には、ご迷惑をかけ申し訳ありません。
- 省 略 ☺ テーブルの花いただきます。

以上15件 ¥20,000-  
本年度累計¥525,000-

## 出席委員会

- ☆ 今 週 会員数 77 名 出席 52 名 出席免除 11 名 欠席 14 名 78.78%  
☆ 欠 席 者 省略
- ☆ 前 々 週 会員数 77 名 出席 54 名 出席免除 12 名 欠席 11 名 83.07%  
☆ ゲ ス ト 米山奨学生 チャンジュソンさん  
☆ メークアップ 米山カウンセラーミーティング 9/7 高田

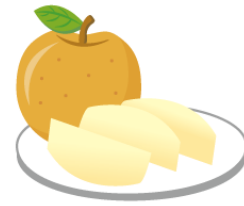


## 親睦活動委員会

例会場当番

9月17日(火) 高見、藤本光

10月1日(火) 平崎、船原



## プログラム委員会

本日9月10日(火)  
「尚歯例会」  
親睦活動委員会担当

本日尚歯のお祝いを受けられた29名の会員に、長寿とご多幸をお祈りして心ばかりの記念品をお贈りいたしました

大庫典雄	神木 董	鷺尾治郎
釜江省五	橋本忠明	前川容洋
鎮西忠信	藤堂博美	西井秀爾郎
西川隆雄	竹位賢二	松崎正俊
水埜安寛	吉川勝之	山口勝英
上木義信	森田 孝	長谷川昌美
浅原重利	今村諒道	中田美晴
大山重勝	長谷川吉弘	玉川正博
石川雄一	湖中明憲	橋 重孝
森 隆志	前田利文	(敬称略・順不同)

本日9月10日(火)	9月17日(火)	9月24日(火)	10月1日(火)
尚歯例会 親睦活動委員会 担当	フォーラム ゲスト卓話 「絆」 第41回 LYLA セミナー修了生 小林 稔夫さん 青少年奉仕委員会担当	例会取り止め [定款第8条 第1節(C)]	フォーラム ゲスト卓話 「韓国の兵役について」 米山奨学生 チャン ジュソンさん 米山記念奨学会 委員会担当



【END POLIO NOW】募金キャンペーン  
2019年9月7日(土)～8日(日)  
加古川楽市会場(加古川市役所前広場)にて