



国際ロータリー第2680地区
Rotary
加古川ロータリークラブ



Weekly Reports 2019-2020

2019-20年度RI会長; マク・ダニエル・マローニ / 地区ガバナー 浅木 幸雄
加古川ロータリークラブ会長; 枝川 潤一 / 幹事; 大辻 利紀
〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町溝之口800番地 加古川商工会議所会館5F
TEL 079-423-0661 FAX 079-423-0677 e-Mail kakogawa@rotaryclub.ne.jp

令和元年8月6日(火) 晴 No. 6



▲会長挨拶



▲チャン ジュソンさん



▲誕生日祝



▲出席表彰



▲安福会員自己紹介



▲中谷会員自己紹介

会長の時間

会長 枝川 潤一

<熱中症の応急処置等について>

まず、7月25日の納涼例会をお世話して頂いた親睦活動委員会の皆様にお礼申し上げます。また、神木会員に「第48回ロータリー研究会実行委員会・顧問」の委嘱状が届いていますので、ご紹介致します。

さて、本日は熱中症の応急処置等についてお話したいと思います。

1) 「熱中症を疑う症状」

めまい、失神、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、嘔気嘔吐、だるさ、意識障害、全身けいれん、高体温など (下痢は少ない)

2) 「熱中症(疑い)に遭遇したときに何をすべきか(応急処置)」

暑い環境に居るとき或は居た後で体調不良になったら、まず熱中症を疑い、下記の要領で①救急車を呼ぶか、②医療機関へ連れて行くか、③現場で経過観察するかの判断をして下さい。

* 非常に短い時間で急速に重症化することもあるので要注意

1. 呼びかけに答えるか? 意識は清明か?

⇒呼びかけへの反応がおかしい時は、<救急車を呼ぶ> & <体を冷やす>

2. 水分を自力で摂取できるか？

⇒ボトル等を自力で持って飲めない時は、直ちに<医療機関へ>

* 意識障害がある人に、無理に水分を飲ませるのは危険

3. 水分・塩分を補給して症状が良くなったか？

⇒症状が改善しない時は、<医療機関へ>

* 医療機関では発症時の状態を伝える、また、ご家族に連絡する

⇒症状が良くなれば<現場で>そのまま安静にして十分に休息をとる。

3) 「熱中症になったときに直ちに現場で対処すべきこと」

1. 涼しい環境へ移し、体を冷やす（冷却）

風通しの良い日陰やクーラーの効いた室内へ移動し、衣服をゆるめて、冷えたペットボトルや氷のうで体を冷やす。

救急車が到着する前から早急に体を冷やすことが肝要であり、冷やすべき部位は両頸部、腋窩部、鼠径部で、額は効果的ではない。

2. 水分と塩分を補給する

冷えたスポーツドリンクやOSワン、或は水分+塩アメ等が望ましく、高齢者に多い“お茶だけ”はふさわしいとは云えない。

4) 「高齢者や子どもは特に要注意」

- ・熱中症は、炎天下の作業や日中屋外でスポーツをしている時（労作時）だけでなく、高齢者では家の中にいて起こす（非労作時）ケースが結構多い。
- ・子どもは調節機能が未発達なので、常に観察している必要がある。
- ・急に暑くなったときには、夜間や翌日に体調不良となることも多い。

5) 「予防法を知って実践すれば、熱中症は防げるはず・・・」

服装（帽子、日傘含む）の工夫、行動の工夫（無理せず適宜休憩）、住まいの工夫（風通し、空調）、こまめな水分補給、日頃の体調管理等々

なお、熱中症について詳しく知りたい方はネットで「環境省熱中症環境保健マニュアル 2018」をご参照下さい。

本日は新会員の自己紹介です。中谷俊彦会員、安福成行会員、宜しくお願い致します。以上で会長の時間を終わります。

幹事報告

- 1) 浅木ガバナーより公式訪問のお礼状が届いております。各テーブルに置いております。あわせて加古川平成ロータリークラブ会報も置いておりますので回覧してご覧ください。
- 2) ☆他クラブニュース
例会変更のお知らせ
加古川中央 RC ◇9月12日(木)→尚齒例会の為 午後6時～
於;加古川プラザホテル1階ボールルーム
- 3) BOX に「加古川中央ロータリークラブ会報」、加古川平成 RC より「3クラブ合同例会+親睦ゴルフコンペのご案内」を入れております。

- 4) 加古川市国際交流協会より「加古川市国際交流協会賛助会員ツアー参加者の募集について」、地区より「2020年ホノルル国際大会地区旅行のご案内」回覧します。
- 5) 来週8月13日の例会はお盆休みの為、休会となっており、ありません。お間違えのないようにお願いします。また事務局は8月13、14、15日お盆休みをいただきます。緊急の連絡は幹事までお願い致します。
- 6) 本日例会終了後、B1 特別室に於いて8月度の理事会を開催します。

定例理事会

《審議事項》

- 1) 9月・10月プログラムに関する件
原案通り承認
- 2) ポリオ根絶キャンペーンに関する件
原案通り承認
- 3) 納涼例会収支決算に関する件
決算書通り承認

ニコニコ



- | | | | |
|---|---|---|---|
| 省 | 略 | ☺ | 米山記念奨学生チャン・ジュソンさんをお迎えして。 |
| 省 | 略 | ☺ | 7月25日納涼例会では親睦活動委員会の皆様にお世話になり、ありがとうございました。 |
| 省 | 略 | ☺ | 本日自己紹介して頂く中谷会員、安福会員宜しくお願い致します。 |
| 省 | 略 | ☺ | 米山記念奨学生チャン・ジュソンさんをお迎えした喜び。 |
| 省 | 略 | ☺ | 親睦活動委員会河合委員長始めメンバーの皆様、納涼例会有難うございました。とても楽しかったです。 |
| 省 | 略 | ☺ | 本日の卓話、中谷、安福会員、自己紹介宜しく申し上げます。楽しみです。 |
| 省 | 略 | ☺ | 本日は自己紹介の時間をいただき、ありがとうございます。 |
| 省 | 略 | ☺ | 中谷会員、安福会員、自己紹介楽しみです。 |
| 省 | 略 | ☺ | 中谷さん、安福さん、お2人の自己紹介楽しみです。 |
| 省 | 略 | ☺ | 中谷さん、安福さん、自己紹介楽しみにしております。 |
| 省 | 略 | ☺ | 河合委員長はじめ親睦活動委員会さん納涼例会楽しかったです。有難うございます。 |
| 省 | 略 | ☺ | 中谷さん卓話楽しみにしています。 |
| 省 | 略 | ☺ | 岡田前会長、先日はお世話になりました。 |
| 省 | 略 | ☺ | 7月の納涼例会に多数御出席していただきまして、ありがとうございました。 |
| 省 | 略 | ☺ | 岡田直前会長、先日はごちそうさまでした。 |
| 省 | 略 | ☺ | 吉田実盛会員、先日は大変お世話になりました。ありがとうございます。 |
| 省 | 略 | ☺ | 石川先生、大変お世話になりました。ありがとうございます。 |
| 省 | 略 | ☺ | 米田さん、納涼例会の時は大変お世話になりました。ありがとうございました。 |

省 略 ☺ ラグビートップリーグ・カップ戦でコベルコ・スティーラーズがサン
トリーを破り、決勝戦へ進出しました。
省 略 ☺ 岡田会員、先日はお世話になりました。
省 略 ☺ 岡田直前会長、先達てはお世話になり、有難うございました。
省 略 ☺ 岡田前会長、先日はお世話になりました。
省 略 ☺ 岡田前会長、先日はお世話になりました。
省 略 ☺ 岡田直前会長、先日はお世話になりました。
省 略 ☺ テーブルの花いただきます。

以上25件 ¥34,000-
また、8月のお祝いを受けられた方々より ¥51,000-
¥85,000-
本年度累計¥337,000-

出席委員会

☆ 今 週 会員数 77 名 出席 47 名 出席免除 16 名 欠席 14 名 77.04%
☆ 欠 席 者 省略

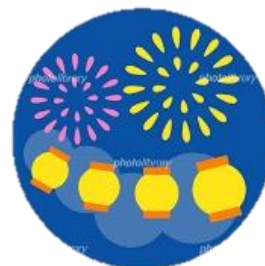
☆ 前 々 週 会員数 77 名 出席 56 名 出席免除 9 名 欠席 12 名 82.35%
☆ ゲ ス ト 米山奨学生 チャン ジュソンさん
☆ メークアップ 第2回クラブ運営委員会 7/27 河合

親睦活動委員会

例会場当番

8月20日(火) 松尾、吉田実

8月27日(火) 水川、吉田太



プログラム委員会

| 本日8月6日(火) | 8月13日(火) | 8月20日(火) | 8月27日(火) |
|---------------------|----------|------------------------------|--------------|
| 新会員自己紹介 中谷・安福 担当 | 休会(盆休) | 会員増強フォーラム 釜谷会員増強委員長 担当 | 卓話 藤本光 担当 |

* * * * * 9月プログラム * * * * *

| 月 日 | 行 事 | 備 考 |
|----------|--------|--|
| 9月 3日(火) | フォーラム | 雑誌委員会担当 |
| 9月10日(火) | 尚齒例会 | 親睦活動委員会担当 |
| 9月17日(火) | フォーラム | 第41回 RYLA セミナー修了生 小林 稔夫さん 青少年奉仕委員会担当 |
| 9月24日(火) | 例会取り止め | [定款第8条第1節(C)] |