

Weekly Reports 2018-2019



国際ロータリー第2680地区
Rotary
加古川ロータリークラブ



2018-19年度RI会長: パリー・ラシ / 地区ガバナー: 次野 宗司
加古川ロータリークラブ会長: 岡田 義則 / 幹事: 水川 典明
〒675-0064 兵庫県加古川市加古川町満之口800番地 加古川商工会議所会館5F
TEL 079-423-0661 FAX 079-423-0677 e-Mail kakogawa@rotaryclub.ne.jp

平成30年11月20日(火) 晴 No. 19



▲会長の時間



▲五田会員のニコニコ



▲河合会員の卓話

会長挨拶

会長 岡田 義則

みなさん、こんにちは、11月も中頃を過ぎ紅葉も見ごろとなってきました。同時に朝夕が徐々に寒くなって冬が近づいて来たんだなと感じる今日この頃です。また風邪やインフルエンザが気になります。私は移植をしていることから皆さまより免疫力が弱いので予防接種で感染してしまいます。そんな私の予防方法は手洗いと嗽です。御蔭さまで移植後3年になりますが、喉などの痛みはあったもののインフルエンザや風邪に掛る事なく元気で暮らせています。これも手洗いと嗽のおかげです。皆様にお勧めいたします。

さて、今月に入っておせち料理の予約のチラシを目にしたり、スーパーの店頭で正月のお飾りが並んでいるのを見かけたりしますと、『あー、今年も終わりかあ』と、時の速さを感じる時期となりました。

そこで、今日はなぜ大人になると時の経つのが早く感じるのか、子どもの頃は1日の授業や1学期、そして1年が長く感じ、早く上級生になりたいと思ったものです。20代、30代となれば3か月や1年なんかすぐに過ぎ去ってしまうのはなぜ？これは、体感時間が早くなるということ、これはどうしてでしょうか。誰もが感じるであろう時間の経過が早くなる理由をまずジャンエの法則で解いていきます。ジャンエの法則は、19世紀のフランスの哲学者・ポール・ジャンエが発案し、甥の心理学者・ピエール・ジャンエの著書において紹介された法則です。それは、主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価されるという現象を心理学的に説明したものです。簡単に言えば生涯のある時期における時間の心理的長さは年齢の逆数に比例する(年齢に反比例する)ということ。例えば、50歳の人間にとって1年の長さは人生の50分の1ほどであるが、5歳の人間にとっては5分の1に相当する。よって、50歳の人間にとっての10年間は5歳の人間にとっての1年間に当たり、5歳の人間の1日が50歳の人間の10日に当たることになる。次第に年を取っていくと、生きてきた年数によって1年の長さの比率が小さくなり、どんどん時間が早く感じるのです。さらに、ジャンエの法則によると、体感的には20歳で人は人生の半分を終えているようです。20歳から80歳くらいまでの長い年月は、0歳から20歳までの体感時間と同じということになります。30歳の人が「つい最近まで20歳のつもりだったのに、いつの

まにか30になっていた。」とよく口にするのも、納得がいくでしょう。

また、1年の比率が小さくなった他にも、時間が過ぎるのが早く感じる理由があります。その一つとしては、生活に新鮮味がなくなるということです。子どもの頃はまだ知らないことが多く、毎日のように新しい経験や発見があるでしょう。しかし、大人になってしまえば知り尽くしてしまうものが多く、そのような新しいものに出会えるチャンスは少なくなります。人は未経験のものをやっているときは、それが強く意識に残り時間が長く感じるもので、慣れてしまえばそれによって時間の長さも気にならなくなり、早く感じるようになります。自動車を運転して、初めての場所に行く場合は行きの時間より帰る時間の方が早く感じるのもそういうことなのです。結果的に、子どもの頃は新しいことが多いので時間が長く感じるようになり、大人になれば新鮮味のあるものに接する機会が少なくなり、時間があっという間に過ぎ去ってしまうのです。

そこで、本日一番言いたかった本題に入ります。自分の時間を味わうために、自力で時の流れを遅くすることはできるのでしょうか。①、学び続ける: 読書を続ける、新しい活動を始める、技術を学ぶために授業に通う... 学び続けると新しい経験を得られ、時間感覚が遅くなります。②、新しい場所を訪ねる: 新しい環境では、香り、音、人、色、肌触りなど、多量な情報が脳に流れ込みます。脳はこれら进行处理するのに忙しく働き始めます。定期的に新しい環境に脳をさらすと、活発に活動してくれます。1日が長く感じられるようになるでしょう。③、新しい人に会う: 他人とのコミュニケーションにはどれほどエネルギーが必要か、人間は複雑でそれを理解するために脳内ではより多くのエネルギーが必要になります。新しい人に会うと、脳を刺激してくれます。④、新しいことを始めてみる: 新しい活動に挑戦すると、注意力が必要になります。脳は敏感になり、五感が研ぎ澄まされます。とても速いペースで感覚や感情进行处理しているからです。⑤、自発的になる: 驚きには新しい活動を始めたときと同じ効用があります。感覚や注意力を研ぎ澄ましてくれます。

こじつけでもなんでもありません。ロータリー活動こそ、この5つの実践が出来る場所であると思います。5つの実践を通じ短い人生を長く充実した人生にしましょう。これで会長の時間を終わります。

報告事項に移ります。昨年度の財団寄付協力に関して国際ロータリーからバナー表彰2枚と感謝状1通が届いています。(以下、内容の詳細は除く)

1、「Every Rotarian, Every Year」クラブの表彰(バナー表彰)

2、100%ロータリー財団寄付クラブの表彰(バナー表彰)

3、End Polio Now:「歴史をつくるカウントダウン」キャンペーンの感謝状

以上、橘 2017-2018 年度会長のリーダーシップとメンバーの皆様のご理解とご協力のおかげです。ありがとうございました。

幹事報告

1) ☆他クラブニュース

例会変更のお知らせ

明石 RC

◇12月12日(水)→クリスマス親睦家族例会のため

12月16日(日)午後6時30分～

於;ホテルキャッスルプラザ西明石

◇12月26日(水)→休会[定款第8条第1節(C)]

◇平成31年1月 2日(水)→休会[祝日のため]

◇平成31年1月 9日(水)→新年例会のため 午後6時～

於;菊水桜町本店

- 高砂 RC ◇12月28日(金)→休会[定款第8条第1節(C)]
 高砂青松 RC ◇12月26日(水)→休会[定款第8条第1節(C)]
 加古川中央 RC ◇平成31年1月 3日(木)→休会[正月休み]
 ◇平成31年1月24日(木)→職場例会のため 12時30分～
 於;加古川中央市民病院内
 ◇平成31年1月31日(木)→通常例会に変更 12時30分～
 於;加古川商工会議所会館4階

- 2) BOX にハイライト米山を入れております。
- 3) 11月23日(祝)市民会館で行われます「ふれあいハッピーフェスタ」にご参加御希望の方は、チケットがありますので、事務局までお願い致します。
- 4) 次週27日の例会は加古川プロバスクラブとの合同例会です。
 会場と時間に変更になっております。お昼の例会はありません。
 会場:加古川プラザホテル1階ボールルーム
 時間:午後6時開始(午後5時30分より受付)
 お間違えのないようお願いいたします。
- 5) 12月4日の理事会後、第2回地区大会委員会を開催致しますので、委員会メンバーの方はよろしくお願ひ致します。

ニコニコ



- 省 略 ☺ 五田会員、お帰りなさい。欠席されているとは思えないくらい例会のニコニコでお会いしていました。
- 省 略 ☺# 河合会員、本日の卓話楽しみにしています。
- 省 略 ☺# テーブルの花を五田会員にプレゼントさせて頂きました。
- 省 略 ☺ 河合会員、本日の卓話よろしくお願ひ致します。
- 省 略 ☺ 本日、卓話させていただきます。食事がのどを通りません。
- 省 略 ☺ 河合会員卓話楽しみです。
- 省 略 ☺ 河合会員の卓話を楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 河合会員、本日の卓話楽しみです。
- 省 略 ☺ 河合会員、本日の卓話楽しみにしています。
- 省 略 ☺ 河合会員、卓話楽しみです。
- 省 略 ☺ 河合会員、卓話楽しみしています。
- 省 略 ☺ 河合会員、卓話楽しみにしております。
- 省 略 ☺# がんばれ河合さん！
- 省 略 ☺# 河合さん、本日は楽しみにしています。
- 省 略 ☺# 河合さんの奥深い卓話楽しみにしています！
- 省 略 ☺# 河合会員、卓話がんばってください。
- 省 略 ☺# 長い間例会をお休みし、申し訳ありません。本日より復帰いたします。
- 省 略 ☺# きれいなお花ありがとうございました。
- 省 略 ☺ 観光大使の一人が酒気帯び運転でつかまった件、観光協会を代表しておわびいたします。トホホ。

以上19件 ¥29,000-
 本年度累計¥964,000-

出席委員会

☆ 今 週 会員数 76 名 出席 41 名 出席免除 17 名 欠席 18 名 69.49%
 ☆ 欠 席 者 省略

☆ 前 々 週 会員数 76 名 出席 54 名 出席免除 14 名 欠席 8 名 87.09%
 ☆ メークアップ 加古川平成 RC 11/14 穴田、松尾、宮地、吉田実
 加古川中央 RC 11/15 前川真、正木、藤堂、山本

親睦活動委員会

例会場当番

11月27日(火) 藤本光、山口
 12月 4日(火) 石川、山本



プログラム委員会

本日11月20日(火)	11月27日(火)	12月4日(火)	12月11日(火)
卓話 「訪問歯科診療について」 河合 担当	例会変更 プロバスクラブとの 合同例会 午後6時～ 於;加古川プラザホテル ボールルーム 社会奉仕(委)担当	総会・ クラブ協議会 次年度 理事選挙	卓話 「かこよみ春夏秋冬 に出演して」 吉田実 担当

J. ニクラウス氏とのゴルフプレーのチャンス

この度ロータリーでは、ポリオ撲滅活動に寛大な寄付をお寄せくださる12名の方に、ポリオ撲滅大使であるジャック・ニクラウス氏とゴルフプレーをするチャンスを提供することとなりました。

ニクラウス氏とのゴルフプレー権は、250,000 ドル以上をポリオプラス基金に寄付した先着12名に贈られます。プレーの日付と場所は次の通りです。

日付:2019年3月12日

場所: Bear's Club (米国フロリダ州ジュピター)

プレー権を得た12名の方は、4名ずつ3つのグループに分かれて全18ホールを回り、そのうちの6ホールをニクラウス氏とプレーします。ご自身でプレーすることを望まない方は、代わりの方1名(友人、ご家族など)にプレー権を与えることができます。このプレー権は先着順に授与されることにご注意ください。ご希望の方は、[寄付意向書式](#)をご提出いただき**2019年1月22日**までに全額を寄付していただく必要があります。ご質問は、ロータリー財団寄付担当ディレクターのハービー・ニューカムまで[Eメール](#)でご連絡ください。詳細は寄付意向書式をご覧ください。

寄付者が希望する場合は、この寄付の認証としてアーチ・クランフ・ソサエティに入会することもできます。



Mdfn#D lfn0xv#